



(Archieffoto uit 2019)

Spelregels
Corona
(4 tot 18 jaar)

Buurtsportcoaches Hilversum

motorische ontwikkeling - gezondheid - plezier - sport & spel - voor *alle* jeugd van Hilversum

Om veilig te kunnen sporten hanteren wij een aantal spelregels.

Wij hopen jullie snel weer te zien!

Volg op ons Instagram en Facebook om zo op de hoogte te blijven van al onze activiteiten!

Buurtsportcoach voor jeugd Hilversum | Sport & bewegen voor 0 – 20 jaar

Spelregels tijdens COVID-19 Buurtsportcoaches Hilversum

- ✓ Wij hanteren een maximaal aantal deelnemers. Aanmelden en doorgeven van telefoonnummer is verplicht
- ✓ Deelnemers tot 18 jaar mogen zonder afstandsbeperking met sporten
- ✓ Deelnemers t/m 12 jaar dienen tijdens het sporten zoveel mogelijk 1.5 meter afstand te behouden t.o.v. de buurtsportcoach. Deelnemers ouder dan 12 jaar houden altijd 1.5 M afstand t.o.v. de buurtsportcoach
- ✓ Personen van 18 jaar of ouder mogen de binnen locatie niet betreden. De buurtsportcoach zal de kinderen bij de deur verwelkomen
- ✓ Toeschouwers zijn zowel binnen als buiten niet toegestaan
- ✓ Kleedkamers en douches zijn gesloten. Deelnemers komen in sportkleding en dragen sportschoenen tijdens de activiteiten
- ✓ Bij de start van de les en na afloop van de les worden de handen ontsmet. De buurtsportcoach zorgt voor desinfecterende gel
- ✓ Deelnemers zijn 5 minuten voordat de sportactiviteit begint welkom en vertrekken gelijk weer na de activiteit

en natuurlijk...

- ✓ deelnemers blijven thuis bij de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- ✓ deelnemers blijven thuis als iemand in uw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mogen kinderen weer komen sporten
- ✓ deelnemers blijven thuis als iemand in uw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19)
- ✓ deelnemers blijven thuis als ze het nieuwe coronavirus hebben gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) tot minimaal zeven dagen na de uitslag van de test
- ✓ deelnemers gaan direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts