



bink

**Een
goede
start**

Je baby voorbereiden
op het kinderdagverblijf

Over een tijdje gaat je baby naar het kinderdagverblijf. De overgang van thuis naar de opvang kan spannend zijn, zowel voor jou als je baby. Nieuwe gezichten, geluiden en een ander bedje – het is allemaal wennen.

Wij willen er graag samen met jou voor zorgen dat je baby zich zo snel mogelijk veilig en vertrouwd voelt bij ons. In deze folder lees je hoe je thuis alvast kunt helpen om de stap naar de opvang zo soepel mogelijk te laten verlopen.

Een goed slaapritueel begint thuis

Slaap is belangrijk voor de groei en ontwikkeling van je baby. Hoeveel en hoe vaak een baby slaapt, verschilt per kind. Op de opvang volgen we zoveel mogelijk het natuurlijke ritme van jouw baby. We overleggen regelmatig met je over hoe het gaat, zowel bij ons als thuis.

Wanneer we zien dat je baby moe wordt, brengen we hem naar bed. We gebruiken daarbij een vast en herkenbaar slaapritueel: je baby krijgt een schone luier en een eigen slaapzak aan. We leggen op zachte

toon uit wat we doen en dat het tijd is om te gaan slapen. Daarna leggen we hem, steeds in hetzelfde bedje, lekker te slapen. De slaapkamer wordt gedeeld met andere kinderen. Voor de veiligheid kijken we elke 15 tot 20 minuten bij de slapende baby's en gebruiken we een babyfoon.

Je helpt je baby door dit ritueel thuis alvast te oefenen en hem of haar in een eigen bedje te laten slapen, met een vertrouwde knuffel of doekje. Zo sluiten het ritme van thuis en bij Bink goed op elkaar aan.





Leg je baby ook regelmatig wakker in bed, zodat hij zelf leert in slaap te vallen. Huilt je baby even? Dat is heel normaal. Slaapt je baby graag met een speen? Neem die dan vooral mee.

Niet inbakeren

Misschien baker je je baby thuis in. Op de opvang doen wij dit uit veiligheidsoverwegingen niet.

Een veilige bedknuffel:

- bestaat uit één geheel
- voelt overal zacht aan
- heeft geen beschadigingen
- is kleiner dan het hoofd van je baby
- is vrij van touwtjes, lintjes en strikjes, oogjes of knoepjes
- bevat geen muziekdosje, belletjes of balletjes

Baby's dragen in bed geen sieraden of kleding met koordjes of capuchons, in verband met de veiligheid. Fijn als je daar thuis ook rekening mee houdt.

Oefen daarom thuis alvast met slapen zonder inbakeren, dan went je baby sneller aan slapen op de opvang.

Slapen op de rug

We leggen je baby altijd op de rug te slapen, omdat dit het veiligst is. Baby's gaan tussen de drie en acht maanden rollen. Zolang je baby nog niet zelfstandig terug kan rollen, leggen we hem of haar steeds weer op de rug. Laat het ons weten wanneer je baby thuis begint te rollen. Wij brengen jullie natuurlijk ook op de hoogte wanneer wij dat hier zien.

Als je baby gewend is om op de buik te slapen, kan het even wennen zijn om dit te veranderen. Het helpt om stap voor stap te oefenen met rugslapen.



Buiten slapen

Veel baby's slapen buiten beter dan binnen. Daarom hebben we op veel van onze vestigingen speciale buitenbedjes.

De bedjes staan altijd dicht bij de groep, zodat we je baby goed kunnen blijven zien en horen. We gebruiken speciale slaapzakken die zorgen voor een fijne temperatuur.

Je baby slaapt buiten alleen met jouw toestemming.



Oefenen met een flesje

Geef je borstvoeding? Je bent altijd welkom om zelf te komen voeden! Lukt dat niet? Dan helpt het als je baby alvast oefent met het drinken van (afgekolfde) melk uit een fles. Laat ook eens iemand anders een flesje geven – dat lijkt op hoe het straks op de opvang gaat.

Spelen en ontdekken

Tussen het slapen en drinken door ligt je baby bij ons regelmatig in een box. Dit is een veilige plek om te kijken, ontdekken en spelen. Fijn als je baby thuis al gewend is om in een box te liggen.



Stap voor stap wennen

Voor de eerste opvangdag nodigen we je uit voor een kennismakingsgesprek. We bespreken dan de gewoontes bij jullie thuis en de mogelijkheden bij ons. Denk aan het ritme van je baby, slaaprituelen en slaaphouding, en voedingsmomenten.

Ook maken we afspraken over het wennen. Gemiddeld duurt de wenperiode twee weken. We bouwen rustig op: eerst een paar uurtjes, dan halve dagen en uiteindelijk hele dagen.

bink

kinderdagverblijven · peuterspeelzalen · buitenschoolse opvang

Telefoon: 035 683 44 99
klantadvies@binkkinderopvang.nl
www.binkkinderopvang.nl

Medische bijzonderheden

Heeft je kind om medische redenen extra ondersteuning nodig, zoals slapen op de buik of gebruik van een Delta-kussen? Laat het ons weten. We zoeken samen naar een veilige oplossing.

Vragen?

Wil je meer lezen over veilig slapen?
Kijk op: www.veiligheid.nl
www.kinderveiligheid.nl

Heb je vragen of wil je iets bespreken? Neem dan gerust contact op met de mentor van je baby of de vestigingsmanager. Samen zorgen we voor een fijne start!

