

A close-up photograph of a baby sleeping peacefully on a white surface. The baby has dark hair and is wearing a white long-sleeved onesie with a colorful floral pattern. The baby's eyes are closed, and their expression is calm. The background is softly blurred, showing more of the white surface.

bink

Een
goede
start

Je baby voorbereiden
op het kinderdagverblijf

Een kindje op komst? Gefeliciteerd!

Wat een bijzondere tijd breekt er voor je aan. Nu je in verwachting bent, komen er allerlei keuzes en vragen op je pad. Hoe combineer je straks werk en gezin? En aan wie vertrouw je de zorg voor je baby toe? Bij Bink begrijpen we hoe belangrijk het is dat je kleine in veilige en liefdevolle handen is. Daarom zorgen we ervoor dat je met een gerust hart aan deze nieuwe fase kunt beginnen.

Je baby voorbereiden op het kinderdagverblijf

De overgang van thuis naar het kinderdagverblijf is een grote stap, zowel voor jou als voor je baby. Nieuwe gezichten, geluiden, geuren, en slapen in een ander bedje – het is allemaal wennen. Bij Bink zorgen we ervoor dat je baby zich snel thuis voelt. En wist je dat je thuis al een paar eenvoudige stappen kunt zetten om deze overgang nog makkelijker te maken? We delen graag een paar praktische tips om je op weg te helpen.

Een goed slaapritueel begint thuis

Slaap is belangrijk voor de groei en ontwikkeling van je baby. Bij ons volgen we zoveel mogelijk het natuurlijke slaapritme van je kindje. Zodra we de eerste vermoeidheidssignalen zien, creëren we rust met een vast ritueel. Zo voelt je baby zich veilig en geborgen. Thuis kun je hier alvast mee beginnen. Een voorspelbaar slaapritueel, een eigen bedje, en een knuffel of doekje waar je baby dol op is, maken een wereld van verschil.





Wennen aan slapen zonder inbakeren

Inbakeren kan voor sommige baby's thuis een fijne gewoonte zijn, maar op de opvang doen we dit uit veiligheidsoverwegingen niet. Het is daarom handig om thuis alvast te oefenen met slapen zonder inbakeren. Zo help je je baby wennen aan deze nieuwe manier van slapen.

Veilig slapen

- Laat je baby op de rug slapen om het risico op wiegendood te verkleinen.
- Oefen thuis met slapen op de rug, vooral als je baby gewend is op de buik te slapen.
- Gebruik een slaapzak en vermijd sieraden, kleding met koordjes of capuchons.

Oefenen met een flesje

Geef je borstvoeding? Probeer dan thuis te oefenen met het geven van afgekolfde melk uit een flesje. Zo kan je baby hieraan wennen. Vind je het fijner om zelf te komen voeden? Je bent altijd welkom bij ons!

Spelen en ontdekken in de box

Bij Bink ontdekken baby's de wereld vanuit een veilige box of grondbox. Je kunt je baby hierop voorbereiden door thuis al korte momentjes in een box te oefenen. Zo wordt het een vertrouwde plek waar je baby de wereld spelenderwijs kan verkennen.

Buiten slapen

Veel baby's slapen heerlijk in de frisse buitenlucht. Bij Bink hebben we speciale buitenbedjes waar je baby veilig en comfortabel kan slapen. Uiteraard doen we dit alleen met jouw toestemming.



Eerst wennen

De eerste dagen op de opvang zijn spannend, maar samen zorgen we voor een fijne start. Voordat je baby begint, plannen we een kennismakingsgesprek. Hierin bespreken we alles wat belangrijk is voor jouw kindje en stellen we een wenperiode voor. Deze periode duurt gemiddeld twee weken en wordt stap voor stap opgebouwd. Zo kan je baby rustig wennen en zich snel thuis voelen.

Specifieke zorgwensen?

Heeft je baby extra ondersteuning nodig? Laat het ons weten. Samen zoeken we naar een oplossing die past bij de behoeften van je kindje, zodat het zich veilig en comfortabel voelt.

Zien we je binnenkort?

Ben je benieuwd naar wat Bink voor jouw gezin kan betekenen? Neem gerust contact met ons op! We hebben 75 vestigingen in Hilversum, Soest, Soesterberg en Huis ter Heide. Jullie zijn van harte welkom bij Bink!

bink

kinderdagverblijven · peuterspeelzalen · buitenschoolse opvang

Telefoon: 035 683 44 99
klantadvies@binkkinderopvang.nl
www.binkkinderopvang.nl



bink

samen 
groeien
met
plezier