



Fruittaart



20 porties



30 minuten

Wat heb je nodig?

grote watermeloen

ananas

zomerfruit: bosbessen,

bramen of frambozen

verse munt

kokosyoghurt of andere

dikke yoghurt

snijplank

messen

satéprikkers

Hoe maak je het?

1. Haal de schil van de watermeloen en ananas.
2. Snijd de watermeloen en ananas in taartlagen. Zorg dat je drie lagen van verschillende formaten hebt. De ananas is het kleinst en kan bovenop.
3. Leg de taart delen op elkaar.
4. Maak af met yoghurt, vers fruit en munt.
5. Je kunt blauwe bessen of overgebleven stukjes watermeloen op prikkers doen. Maak er een feestje van!
6. Snijd de fruittaart aan en geef iedereen een stuk.

Wie heeft dit recept bedacht?

De kinderraad van de groep Runners op bso Sportkids heeft deze smakelijke fruittaart bedacht. Dit gezonde recept werd bekroond met de Bink Snack Cup!



**De Bink Snack Cup is mede mogelijk gemaakt door
Gezonde Kinderopvang**